

Fitnessangebot Oktober-Dezember 2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	09:30 Uhr Gymnastik Walter			
17:00 Uhr Gymnastik Karl / Hannes	17:00 Uhr Yogilates Andrea	17:00 Uhr Lauf- / Walktreff		17:00 Uhr Gymnastik Gertraud
18:00 Uhr HIIT Regina / Julia	18:30 Uhr Spinning Mandi		18:00 Uhr Krafttraining Hans	

KW	Datum	Zeit	Übungsleiter
43	Montag, 21.10.2024	kein Training	
	Montag, 21.10.2024		
	Dienstag, 22.10.2024	09:30 - 11:00 Uhr	Walter
	Dienstag, 22.10.2024	18:00 - 19:30 Uhr	kein Training
	Dienstag, 22.10.2024	17:00 - 18:00 Uhr	kein Training
	Donnerstag, 24.10.2024	18:00 - 19:30 Uhr	kein Training
	Freitag, 25.10.2024	17:00 - 18:30 Uhr	Gertraud
44	Montag, 28.10.2024	17:00 - 18:30 Uhr	Karl
	Montag, 28.10.2024	18:00 - 19:00 Uhr	Regina
	Dienstag, 29.10.2024	09:30 - 11:00 Uhr	Walter
	Dienstag, 29.10.2024	17:00 - 18:00 Uhr	Mandi
	Dienstag, 29.10.2024	18:30 - 19:30 Uhr	Maria (YOGA)
	Donnerstag, 30.10.2024	18:00 - 19:30 Uhr	Hans
	Freitag, 31.10.2024	17:00 - 18:30 Uhr	Gertraud
45	Montag, 04.11.2024	17:00 - 18:30 Uhr	Hannes
	Montag, 04.11.2024	18:00 - 19:00 Uhr	Julia
	Dienstag, 05.11.2024	09:30 - 11:00 Uhr	Walter
	Dienstag, 05.11.2024	17:00 - 18:00 Uhr	Mandi
	Dienstag, 05.11.2024	18:30 - 19:30 Uhr	Andrea
	Donnerstag, 07.11.2024	18:00 - 19:30 Uhr	Hans
	Freitag, 08.11.2024	17:00 - 18:30 Uhr	Gertraud
46	Montag, 11.11.2024	17:00 - 18:30 Uhr	Karl
	Montag, 11.11.2024	18:00 - 19:00 Uhr	Regina
	Dienstag, 12.11.2024	09:30 - 11:00 Uhr	Walter
	Dienstag, 12.11.2024	17:00 - 18:00 Uhr	Andrea
	Dienstag, 12.11.2024	18:30 - 19:30 Uhr	Mandi
	Donnerstag, 14.11.2024	18:00 - 19:30 Uhr	Hans
	Freitag, 15.11.2024	17:00 - 18:30 Uhr	Gertraud
47	Montag, 18.11.2024	17:00 - 18:30 Uhr	Hannes
	Montag, 18.11.2024	18:00 - 19:00 Uhr	Regina
	Dienstag, 19.11.2024	09:30 - 11:00 Uhr	Walter
	Dienstag, 19.11.2024	17:00 - 18:00 Uhr	Andrea
	Dienstag, 19.11.2024	18:30 - 19:30 Uhr	Mandi
	Donnerstag, 21.11.2024	18:00 - 19:30 Uhr	Hans
	Freitag, 22.11.2024	17:00 - 18:30 Uhr	Gertraud
48	Montag, 25.11.2024	17:00 - 18:30 Uhr	Karl
	Montag, 25.11.2024	18:00 - 19:00 Uhr	Julia
	Dienstag, 26.11.2024	09:30 - 11:00 Uhr	Walter
	Dienstag, 26.11.2024	17:00 - 18:00 Uhr	Andrea
	Dienstag, 26.11.2024	18:30 - 19:30 Uhr	Mandi
	Donnerstag, 28.11.2024	18:00 - 19:30 Uhr	Hans
	Freitag, 29.11.2024	17:00 - 18:30 Uhr	Gertraud
49	Montag, 02.12.2024	17:00 - 18:30 Uhr	Hannes
	Montag, 02.12.2024	18:00 - 19:00 Uhr	Regina
	Dienstag, 03.12.2024	09:30 - 11:00 Uhr	Walter
	Dienstag, 03.12.2024	17:00 - 18:00 Uhr	Andrea
	Dienstag, 03.12.2024	18:30 - 19:30 Uhr	Mandi
	Donnerstag, 05.12.2024	18:00 - 19:30 Uhr	Hans
	Freitag, 06.12.2024	17:00 - 18:30 Uhr	Gertraud
50	Montag, 09.12.2024	17:00 - 18:30 Uhr	Karl
	Montag, 09.12.2024	18:00 - 19:00 Uhr	Julia
	Dienstag, 10.12.2024	09:30 - 11:00 Uhr	Walter
	Dienstag, 10.12.2024	17:00 - 18:00 Uhr	Andrea
	Dienstag, 10.12.2024	18:30 - 19:30 Uhr	Mandi
	Donnerstag, 12.12.2024	18:00 - 19:30 Uhr	Hans
	Freitag, 13.12.2024	17:00 - 18:30 Uhr	Gertraud
51	Montag, 16.12.2024	17:00 - 18:30 Uhr	Hannes
	Montag, 16.12.2024	18:00 - 19:00 Uhr	Regina
	Dienstag, 17.12.2024	09:30 - 11:00 Uhr	Walter
	Dienstag, 17.12.2024	17:00 - 18:00 Uhr	Andrea
	Dienstag, 17.12.2024	18:30 - 19:30 Uhr	Mandi
	Donnerstag, 19.12.2024	18:00 - 19:30 Uhr	Hans
	Freitag, 20.12.2024	17:00 - 18:30 Uhr	Gertraud
52	Montag, 23.12.2024	17:00 - 18:30 Uhr	Karl
	Montag, 23.12.2024	18:00 - 19:00 Uhr	Julia
	Dienstag, 24.12.2024	09:30 - 11:00 Uhr	kein Training
	Dienstag, 24.12.2024	17:00 - 18:00 Uhr	kein Training
	Dienstag, 24.12.2024	18:30 - 19:30 Uhr	kein Training
	Donnerstag, 26.12.2024	18:00 - 19:30 Uhr	kein Training
	Freitag, 27.12.2024	17:00 - 18:30 Uhr	kein Training